

ПАМЯТКА ДЛЯ ЖЕНЩИН-ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ

«От бизнес-идеи до реализации проекта!»

Доля женщин в российском бизнесе в 2026 году превысила 41%, а количество индивидуальных предпринимателей, созданных женщинами, за последние три года увеличилось более чем на 25%. При этом женские проекты демонстрируют высокую устойчивость – средний возраст такого бизнеса достигает почти шести лет. В этой памятке – пошаговый план запуска с учётом российских реалий и мер поддержки.

Шаг 1. Формулировка бизнес-идеи

✓ **Начните с себя.** Опирайтесь на то, что вы умеете лучше всего: экспертность может быть получена как в результате работы, так и хобби.

✓ **Определите ценности.** Выделите не более трёх ключевых ценностей вашего предложения (например: здоровье, стабильность, семья, статус).

✓ **Изучите аудиторию и конкурентов.** Чётко определите целевую аудиторию по максимальному числу параметров: пол, возраст, доход, география, стиль, интересы. Посмотрите лучшие практики и конкурентов в выбранной нише.

! **Женские преимущества:** эмоциональный интеллект, эмпатия, внимательность к деталям помогают выстраивать доверительные отношения с партнёрами и клиентами!

Шаг 2. Проверка и проработка идеи

✓ **Протестируйте гипотезу с минимальными вложениями** – создайте прототип, соберите обратную связь от потенциальных клиентов. Успешным будет тот бизнес, куда вы вкладываете любовь и энергию.

Шаг 3. Бизнес-планирование

✓ **Разработайте бизнес-план** с прогнозами, маркетинговой стратегией и целевыми финансовыми показателями.

! **Продумайте:**

- ✚ организационные и технические задачи
- ✚ календарный график с промежуточными результатами
- ✚ налоговый режим («самозанятость» или ИП)

▶ **Совет:** развивайте любознательность и открытость новому, будьте в курсе изменений в своей сфере.

Шаг 4. Получение знаний и поддержки

В России действуют несколько программ для женщин-предпринимателей:

- ★ «Мама-предприниматель» - флагманская программа Минэкономразвития
 - ✚ Для женщин с несовершеннолетними детьми или в декрете
 - ✚ Региональный этап: обучение основам предпринимательства, доработка бизнес-идеи, консультации экспертов. Победительница получает грант **150 тыс.** рублей
 - ✚ Федеральный этап: розыгрыш грантов **1 млн, 500 тыс. и 250 тыс.** рублей
 - ✚ Спецтреки: «Мама на селе», «Мама в туризме», «Многодетная мама», «Косметический бренд с нуля»
 - ✚ В 2026 году программа охватывает 70 регионов, включая Томскую область
- ★ «ПредприниМАМА» — онлайн-трек (<https://предпринимага.рф/>)
 - ✚ Бесплатное дистанционное обучение для женщин с детьми
 - ✚ Изучение основ предпринимательства: анализ финансов, налоговые режимы, клиентские группы, каналы коммуникации, первые продажи
 - ✚ Дополнительные темы: бизнес на маркетплейсах, бухгалтерский бизнес, креативный бизнес, развитие лидерских качеств
 - ✚ Участницами стали уже более **5 тыс.** женщин
- ★ Центры «Мой бизнес»
 - ✚ Консультации, образовательные ресурсы и льготное кредитование
 - ✚ Помощь в получении льготных займов, грантов, налоговых льгот

Шаг 5. Финансирование

✓ **Гранты и программы**

- ✚ Программа «Мама-предприниматель» (региональный этап) **150 тыс.** руб. Женщины с детьми / в декрете
- ✚ Программа «Мама-предприниматель» (федеральный финал) до **1 млн** руб. Победительницы региональных этапов
- ✚ Иная федеральная, региональная и муниципальная грантовая поддержка

✓ **Социальный контракт**

- ✚ Направление «осуществление предпринимательской деятельности»
- ✚ Подача заявления в органы соцзащиты, утверждение программы социальной адаптации
- ✚ Привязан к нуждаемости семьи

✓ **Льготные займы и кредиты**

- ✚ Доступны через центры «Мой бизнес» и региональные программы
- ✚ Для субъектов МСП — включение в единый реестр даёт доступ к инфраструктуре поддержки

Шаг 6. Регистрация бизнеса

- ▶ Статус субъекта МСП — базовая рамка для доступа к большинству мер поддержки. Убедитесь, что ваша компания или ИП включены в единый реестр субъектов МСП.
- ▶ Социальное предпринимательство — отдельная траектория для одиноких и многодетных родителей, дающая доступ к адресным региональным мерам.
- ▶ Добровольное соцстрахование для ИП — возможность получать оплачиваемые больничные и декретные выплаты. Взносы уплачиваются за год, предшествующий страховому случаю. В 2026 году введён эксперимент по добровольному социальному страхованию «самозанятых» с ежемесячным взносом от **1 344** до **1 920** руб.

Шаг 7. Запуск и развитие

- ✓ **Развивайте личный бренд** - это ваш актив!
- ✓ **Не теряйте фокус** - в бизнесе неизбежны препятствия, главное - быть последовательной в стратегии!
- ✓ **Расставляйте приоритеты** - отделяйте важное от срочного, женщины от природы многозадачны!
- ✓ **Вступайте в сообщества** - женские бизнес-объединения дают поддержку, новые проекты и диалог с властью!

Полезные контакты

- ✚ Центр «Мой бизнес» (консультации по всем мерам поддержки) - г. Томск, ул. Студенческая, 2а
- ✚ Центр поддержки экспорта Томской области (консультации по всем мерам поддержки экспортеров) - г. Томск, ул. Студенческая, 2а
- ✚ Центр инжиниринга и инноваций Томской области (консультации технологических предпринимателей) - г. Томск, ул. Белинского, д. 60, 3-й этаж
- ✚ Региональные органы власти — для оформления социального контракта:
 - ✚ Департамент социальной защиты населения Томской области - г. Томск, ул. Шевченко, д. 24
 - ✚ Департамент труда и занятости населения Томской области - г. Томск, ул. Киевская, д. 76

=====

Памятка подготовлена совместно Уполномоченным по защите прав предпринимателей в Томской области и отделом инжиниринга и консалтинга АНО «Центр инжиниринга и инноваций Томской области» по результатам работы секции: «Женщины в бизнесе: региональные бренды» форума партийного проекта «Женское движение Единой России» на территории Томской области «Сила в единстве: женский взгляд на будущее»